

ALTERSARMUT?

DAS WAR 2025



Seniorenglück e.V.

Manchmal sind es nicht die großen Worte, sondern die kleinen, liebevollen Gesten, die Herzen berühren und Erinnerungen schaffen, die bleiben. Dank der großzügigen Unterstützung vieler hilfsbereiter Menschen konnte der Verein Seniorenglück e.V. im Jahr 2025 genau solche Momente möglich machen – für ältere Menschen, die von Altersarmut betroffen sind und sich besondere Erlebnisse im Alltag nicht leisten können.



Mit Hilfe der Spenden haben wir Seniorinnen und Senioren aus ihrem Schneckenhaus geholt und ihnen das geschenkt, was oft fehlt: Gemeinschaft, Wertschätzung und unvergessliche Augenblicke. Denn eine der schlimmsten Nebenwirkungen von Altersarmut ist die soziale Ausgrenzung. Die Menschen ziehen sich zurück, werden immer einsamer und verschlossener. Diesen Teufelskreis wollen wir durchbrechen. Das ist unser Antrieb.



Gemeinsam haben wir uns 2025 auf eine kulinarische Europareise begeben und durften bei Carlos in Schwerte portugiesische Köstlichkeiten, bei Bruno in Dortmund-Wellinghofen ein italienisches Menü und bei vielen anderen Gastronomen weitere Genussexplosionen genießen – ein Hauch von Urlaub, ein Lächeln am Tisch, Gespräche voller Lebensfreude.





Mit Friseur-Gutscheinen konnten sich viele Seniorinnen und Senioren endlich mal wieder richtig verwöhnen lassen und mit neuem Selbstbewusstsein in den Spiegel schauen. Ich hab' die Haare schön!

Zu Ostern sorgte eine liebevoll gedeckte Waffel-Tafel in Lünen für süße Genussmomente und leuchtende Augen. Zudem brachte der Osterhase Lebensmittel-Gutscheine – für die besonderen Gaumenfreuden zum Fest.





Ein absolut unvergessliches Erlebnis war unser gemeinsamer Kurzurlaub mit Übernachtung an der Nordsee. Wind im Haar, Wellenrauschen im Ohr und die Begegnung mit den Seehunden in Neuharlingersiel, die viele noch lange im Herzen tragen werden. Wir haben leckeren Fisch gegessen und den beschwerlichen Alltag für einen Moment hinter uns gelassen. Und das alles zum Preis von einem symbolischen Euro pro Person.



2025 ging unsere bereits sechste Seniorentafel an den Start. Und heute versorgen wir in Lünen schon rund 100 bedürftige Rentnerinnen und Rentner mit haltbaren Lebensmitteln und Hygieneartikeln.



Unsere Seniorentafeln in Dortmund, Witten, Sprockhövel und Lünen sind für viele Bedürftige inzwischen die wichtigsten Termine des Monats. Sie geben ihnen Halt und Orientierung – und sind für sie da, wenn die knappe Rente mal wieder hinten und vorne nicht reicht.



Vor allem aber bieten sie den Menschen einen Treffpunkt, einen Ort des gegenseitigen Austausches. Zu uns kommen so viele Seniorinnen, mit derselben Lebensgeschichte. Jahrelang haben sie ihren Männern den Rücken freigehalten, und heute reicht ihre Rente nicht zu einem würdigen Leben im Alter. Solche Erfahrungen schweißen zusammen.



Zu verschiedenen Anlässen im Jahr haben wir Lebensmittel-Gutscheine verschenkt. Damit konnten sich die Seniorinnen und Senioren endlich mal wieder etwas gönnen – und einkaufen, worauf sie gerade Lust hatten. Die Freude war riesengroß!

Auch der Ausflug zum Schiffshebewerk mit anschließendem Spargel-Büfett auf dem Hof Menken und der Besuch des Käsemarkts in Alkmaar inklusive Spaziergang am Strand von Egmond aan Zee schenken Freude, Staunen und neue Erinnerungen. Unsere Gäste haben Alpakas gestreichelt, gelacht und manchmal vor Freude eine kleine Träne vergossen.





Wann immer unsere Unterstützung nötig war, haben schnell und unkompliziert geholfen. Ob es der zusätzliche Akku für ein Sauerstoffgerät war, den die Krankenkasse nicht bezahlen wollte, oder der neue Elektroherd: Medizinische Hilfsgeräte und Haushalts-Artikel haben durch uns neue, glückliche Besitzer gefunden.





Die Seniorinnen und Senioren bekamen für den Dortmunder Wochenmarkt 1000 Gutscheine für ein leckeres Fischessen. Ein Stück Normalität, Genuss und Teilhabe. Die ersten Reaktionen klangen so: „Das ist sooo lecker.“

Wir haben das Karnevalsmuseum besucht, einen zusätzlichen Kühlanhänger bekommen und durften uns zum Weihnachtsfest über viele wunderbare Geschenkaktionen freuen.





Ein großes Highlight war das Weihnachtssingen beim BVB, bei dem 50 begeisterte Gäste gemeinsam sangen, lachten und den Zauber dieser besonderen Zeit spürten. Später haben wir verschiedene Weihnachtsmärkte angesteuert und das Jahr dann mit stimmungsvollen Weihnachtsfeiern ausklingen lassen.





All das wäre ohne unsere vielen Partner und Sponsoren und die liebevollen Gesten zahlreicher Einzelspender nicht möglich gewesen. Diese wertvolle Unterstützung hat nicht nur Aktivitäten finanziert – sie hat Hoffnung geschenkt, Einsamkeit durchbrochen und gezeigt: Ihr seid nicht vergessen. Im Namen aller Seniorinnen und Senioren und des Vereins Seniorenglück e.V. sagen wir ♥ **DANKESCHÖN!** ♥ Ihre Hilfe wirkt. Und sie wirkt weiter.



Seniorenglück e.V.



Büro:

Kaiserstraße 99, 44135 Dortmund

T.: 0231 / 13 79 40 40

www.seniorenglueck-lebenshilfe.de

info@seniorenglueck-lebenshilfe.de