

ALTERSARMUT?

WIR HELFEN!



Seniorenglück e.V.

Wenn das Geld im Monat kaum für das Nötigste reicht, wird der Alltag für viele ältere Menschen zur stillen Last. Wer ein Leben lang gearbeitet hat, sollte den Ruhestand eigentlich in Würde genießen dürfen – stattdessen bestimmen oft Scham und der Verzicht auf soziale Teilhabe oder gesunde Mahlzeiten den Tag. Hinter der unsichtbaren Fassade der Altersarmut stehen Schicksale, die unser aller Aufmerksamkeit verdienen. Wir schenken diesen Menschen nicht nur finanzielle Entlastung, sondern helfen auf vielen unterschiedlichen Ebenen.



Mit Spenden holen wir Seniorinnen und Senioren aus ihrem Schneckenhaus und schenken ihnen das, was im Alltag oft fehlt: Gemeinschaft, Wertschätzung und unvergessliche Augenblicke. Jeder weiß, dass eine der schlimmsten Nebenwirkungen von Altersarmut die soziale Ausgrenzung ist. Die betroffenen Menschen ziehen sich immer weiter zurück, sie werden einsamer und verschlossener. Diesen Teufelskreis durchbrechen wir aktiv. Genau das ist unser täglicher Antrieb.



Ein gedeckter Tisch, das Aroma von frischen Gewürzen und das fröhliche Stimmengewirr in der Luft – wenn wir zu gemeinsamen Mittagessen fahren, servieren wir bedürftigen Seniorinnen und Senioren weit mehr als nur eine warme Mahlzeit. Ob Ente, Rotkohl und Klöße im Maximilian Dortmund oder die tollen italienischen oder portugiesischen Menüs: Die Einladungen schenken den Seniorinnen und Senioren eine Auszeit von den Sorgen des Alltags. Es ist die Freude in ihren Augen, die uns dann zeigt, wie wertvoll ein gemeinsames Essen sein kann.



Einmal den Wind in den Haaren spüren, dem beruhigenden Rauschen der Wellen lauschen und den Horizont fest im Blick – unsere gemeinsamen mehrtägigen Kurzurlaube an die Nordsee schenken Momente puren Glücks. Wenn wir in Neuharlingersiel den Seehunden begegnen, leuchten die Augen unserer Seniorinnen und Senioren auf eine Weise, die jede Anstrengung vergessen lässt. Bei einem köstlichen Fischessen rückt der oft so beschwerliche Alltag in weite Ferne und macht Platz für neue Erinnerungen, die noch lange im Herzen nachhallen. Wir ermöglichen dieses Stück Freiheit für nur einen symbolischen Euro pro Person – und schenken so ein Stück Lebensfreude.

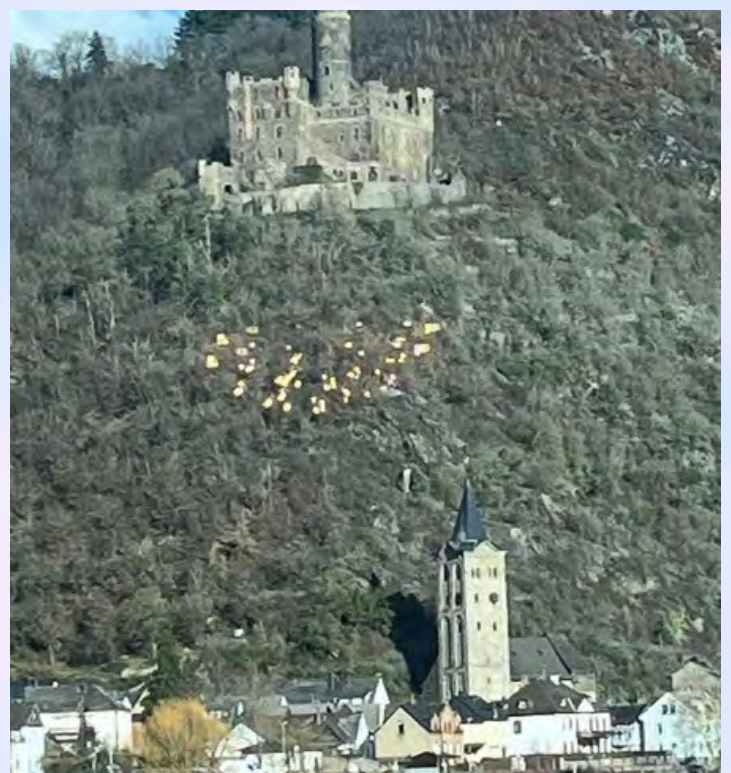


Regelmäßig schenken wir unseren Seniorinnen und Senioren Augenblicke des Staunens, in denen Naturerlebnisse und herzliche Begegnungen im Mittelpunkt stehen. Ob wir am Schiffshebewerk die Ingenieurskunst bewundern und uns danach das traditionelle Spargel-Büfett auf dem Hof Menken schmecken lassen oder in Alkmaar über den bunten Käsemarkt schlendern – jeder Ausflug ist ein Fest für die Sinne. Besonders die Momente am Strand von Egmond aan Zee oder das sanfte Streicheln flauschiger Alpakas lassen den Alltag vergessen; da wird gelacht, erzählt und vor lauter Glück auch mal eine kleine Träne vergossen.





Unsere Reisen führen uns auch zu weiteren Schätzen der Region: Wir genießen die sanften Wellen bei einer Schifffahrt auf dem Rhein zur sagenumwobenen Loreley oder lassen uns bei einer Bootsfahrt auf dem Halterner See die frische Brise um die Nase wehen. Diese regelmäßigen Erlebnisse in der Natur und das Miteinander mit Tieren wecken die Lebensgeister und schaffen kostbare neue Erinnerungen, die unsere Gäste weit über den Tag hinaus begleiten.



Unsere Seniorentafeln versorgen bedürftige Rentnerinnen und Rentner mit Lebensmitteln und Hygieneartikeln – doch das ist noch lange nicht alles.



Die Seniorentafeln in Dortmund, Witten und Lünen sind für viele Bedürftige inzwischen die wichtigsten Termine des Monats. Sie geben ihnen Orientierung und Halt. Dort sind wir für sie da, wenn die knappe Rente mal wieder hinten und vorne nicht reicht.



Wir schaffen so vor allem eines: einen geschützten Raum für Begegnungen und den so wichtigen Austausch von Herz zu Herz. Hier treffen viele Frauen aufeinander, die eine gemeinsame, oft schmerzliche Lebensgeschichte teilen. Sie haben über Jahrzehnte hinweg ihren Familien den Rücken freigehalten, Kinder großgezogen und ihre Männer unterstützt – nur um heute feststellen zu müssen, dass ihre Rente kaum für ein würdiges Leben reicht. In unserem Kreis erfahren sie, dass sie mit diesem Schicksal nicht allein sind. Diese geteilten Erfahrungen schaffen eine tiefe Verbundenheit, die Mut macht und neue Kraft für den Alltag schenkt.



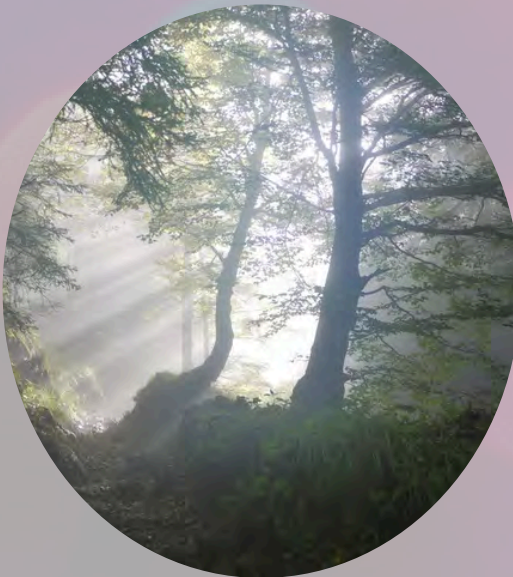


Wann immer unsere Hilfe nötig ist, sind wir prompt zur Stelle. Ob es der zusätzliche Akku für ein Sauerstoffgerät ist, für den die Krankenkasse nicht aufkommen will, eine neue Waschmaschine, Brille oder Herd: Medizinische Hilfsgeräte und Haushalts-Artikel beschaffen wir unkompliziert und schnell.





Gemeinsam feiern wir Karneval – und damit gleichzeitig die Freude an der Gemeinschaft. Es wird gelacht, getanzt und geschunkelt. Und bei der Polonaise fährt der Rollstuhl voran.



Im Gasometer Oberhausen tauchen wir ein in den “Mythos Wald”, später genießen wir die Gastfreundschaft auf dem Land und lassen den Tag wieder in tierischer Begleitung ausklingen.

Und nicht zuletzt das traditionelle Weihnachtssingen von Borussia Dortmund: Emotionen pur. Echte Liebe. Sprachlos vor Freude. ❤️💛





All das wäre ohne unsere vielen Partner und Sponsoren und die liebevollen Zuwendungen von Einzelspendern nicht möglich. Diese wertvolle Unterstützung finanziert nicht nur Aktivitäten – sie schenkt Hoffnung, vertreibt die Einsamkeit und zeigt den Menschen: Ihr seid nicht vergessen.



Seniorenglück e.V.
Kaiserstraße 99
44135 Dortmund
0231 / 13 79 40 40
info@seniorenglueck-ev.de